Detox Herbal & Ingredient Therapeutics

Racine d'Arctium lappa (Bardane)

Arctium lappa est très considéré dans le monde de la médecine traditionnelle chinoise en tant que détoxifiant du sang.
Les composants thérapeutiques favorisent la circulation sanguine à la surface de la peau, améliorent la qualité et la texture de la peau et guérissent de nombreuses affections dermatologiques (1).
De nombreuses études ont démontré les propriétés antioxydantes de l'Arctium lappa et son effet sur les voies de désintoxication (1,2). Un composant majeur d'Arctium lappa s'est avéré avoir une forte activité de piégeage des radicaux hydroxyles et une forte activité de chélation des ions ferreux. Par conséquent, aider à l'élimination et à l'excrétion des toxines

(2).
Outre l'activité antioxydante de l'Arctium lappa, il possède également de fortes propriétés hépatoprotectrices. Une étude a démontré les effets hépatoprotecteurs lors du traitement réussi de la toxicité du cadmium avec l'extrait d'Arctium lappa (3). Il a été démontré que l'extrait d'Arctium lappa présente une réponse anti-inflammatoire en inhibant la dégranulation et la libération de cystéinyl leucotriènes, d'histamine et de prostaglandines. En outre, une étude a montré que des extraits d'Arctium lappa étaient cytotoxiques pour les carcinomes du poumon, du foie et de l'estomac (3).
Racine de Taraxacum officinale (pissenlit)

Des études récentes ont fourni des preuves que Taraxacum officinale réduit l'inflammation et le risque de progression de la maladie, tout en protégeant le foie (4,5). Non seulement Taraxacum officinale réduit considérablement le niveau de radicaux libres produits par l'exposition aux toxines; en agissant comme un piégeur de radicaux libres, il est également bien connu pour avoir de fortes propriétés antioxydantes. Cela signifie qu'en plus d'arrêter la cascade d'enzymes dans la production d'espèces réactives de l'oxygène (ROS), il se lie également aux ROS existants et les excrète; protéger le corps de la charge toxique et de l'inflammation (4).

Silybum Marianum (Chardon de St Mary)

Réputée pour être la plante la plus étudiée dans le traitement des maladies du foie, Silybum marianum est utilisée depuis la nuit des temps par les anciens médecins et herboristes pour le traitement des maladies du foie, de la vésicule biliaire ainsi que pour la protection contre les piqûres d'insectes et les infections. De nos jours, il reste très apprécié pour des actions similaires et ses effets ont été largement étudiés à travers les temps modernes (6, 7, 8).

Silybum marianum contient 50 à 70% de composants bioactifs appelés collectivement silymarine (6). Ces composants confèrent à Silybum marianum ses propriétés anti-oxydantes, anti-inflammatoires, hépatoprotectrices et réparatrices (6, 8). Des études ont montré que la silymarine avait la capacité de se lier aux toxines et d'empêcher leur adhésion aux tissus hépatiques. Il a également été utilisé avec succès dans le traitement des affections hépatiques induites par des toxines, de l'hépatite virale et de la stéatose hépatique alcoolique (6, 7, 8).

En outre, il améliore la synthèse des protéines, ce qui est essentiel pour la récupération et la réparation des dommages cellulaires dus au stress oxydatif et à l'inflammation (6).

Débit de dose: 1 à 2 grandes cuillères deux fois par jour pendant la maladie ou lorsque la fonction immunitaire est faible.
Maintien du débit de dose: 1 à 2 grandes cuillères toutes les 2 à 3 semaines pendant 2 à 3 jours.

Racine d'Althaea officinalis (guimauve)

Le principal constituant d'Althaea officinalis, qui confère à l'herbe ses effets bénéfiques, est une substance trouvée principalement dans les feuilles appelée mucilage.
Le mucilage se lie à l'eau et forme un gel qui a un effet cicatrisant et apaisant sur les muqueuses dans tout le corps et empêche toute irritation supplémentaire.
Cette herbe est particulièrement utile dans notre formule DeTox pour aider le corps à se remettre de sa reconstruction après une infection et une exposition aux toxines (9). De plus, le mucilage réduit la résorption des toxines en favorisant une fonction intestinale saine et une clairance (9).

Althaea officinalis est également très apprécié pour ses propriétés antimicrobiennes. Ainsi, ayant un double effet non seulement apaisant les membranes irritées, mais également en réduisant de manière significative les bactéries à Gram négatif et à Gram positif associées aux infections courantes (9).

En outre, diverses études ont montré qu'Althaea officinalis avait un effet anti-inflammatoire sur l'organisme en stimulant la phagocytose et l'activité des macrophages (9,10). Les deux processus engloutissent les bactéries étrangères et les cellules mortes pour accélérer le processus de guérison, on pense que cela est dû à sa forte concentration en polysaccharide; rhamnogalacturonane (9,10).

Graines de Trigonella foenum-graecum (Fenugrec)

Outre les actions anti-inflammatoires, antiseptiques, mucilagineuses, expectorantes et apaisantes, contenues dans Althaea officinalis et Thymus vulgaris, Trigonella foenum - graecum partage également ces attributs ainsi que l'ajout de qualités toniques et antioxydantes qui agissent ensemble pour améliorer le bien-être et la résistance immunitaire de l'individu (12,13,14).

Les constituants actifs de Trigonella foenum - graecum ont eu un effet sur les enzymes productrices d'oxyde nitrique, les altérations de la production de médiateurs pro-inflammatoires et l'expression génique de ces médiateurs. Le rôle modulateur dans lequel ces constituants jouent sur les voies inflammatoires, contribue à l'amélioration et au soutien du bon fonctionnement immunitaire et vivant en soutenant les processus de désintoxication (12,14). De plus, les niveaux élevés de flavonoïdes que contient Trigonella foenum - graecum, tels que la quercétine et l'apigénine, ajoutent à l'effet anti-inflammatoire. Des preuves significatives ont montré que ces flavonoïdes inhibent des cytokines pro-inflammatoires spécifiques; TNF-α et IL-6; qui jouent tous deux un rôle central dans la régulation du système immunitaire en réduisant la charge toxique sur le foie (12,15).

Racine d'Echinacea angustifolia (Echinacea)

Echinacea angustifolia est l'une des trois espèces d'échinacée originaire d'Amérique du Nord et du Canada. Dans notre formule DeTox, nous utilisons spécifiquement les extraits de racine car ils contiennent le plus haut niveau de constituants thérapeutiques (19, 20). Le plus souvent, Echinacea angustifolia est utilisé dans le traitement du rhume et des infections respiratoires, en raison de ses effets immunomodulateurs trouvés dans les dérivés d'acide caffénique, les polysaccharides et les alcamides (20, 21).

En plus d'aider au soutien immunitaire, des études ont suggéré que les constituants d'Echinacea angusitfolia induisent l'expression des enzymes P450 dans la phase 1 de la désintoxication hépatique (21,22).

Extrait de Mentha piperita (menthe poivrée) 10: 1

Mentha piperita a été traditionnellement utilisée pour le traitement des troubles digestifs ainsi que des infections des voies respiratoires.
Cependant, des recherches récentes ont suggéré ses attributs pour réduire l'inflammation et les réactions allergiques. Des essais cliniques ont rapporté la supplémentation en Mentha piperita pour améliorer et augmenter l'efficience et l'efficacité de toutes les enzymes hépatiques, réduisant ainsi la quantité de dommages oxydatifs potentiels dus aux radicaux libres (32).
En plus de l'effet de la fonction des enzymes hépatiques, sa teneur élevée en polyphénols et en espèces antioxydantes permet à Mentha piperita de prévenir la formation de radicaux libres et de retarder les processus oxydatifs (32, 33).

Glycyrrhiza glabra (réglisse) en poudre

Le principal composant bioactif de Glycyrrhiza glabra est l'acide Glycyrrhiza, dont les études ont révélé de grandes actions médicinales associées à ce composant. L'acide Glycyrrhiza agit par son effet sur la réduction des cytokines inflammatoires des individus et la modulation des voies du système immunitaire. Cette action prévient l'hyperactivité et l'hypersensibilité des cellules immunitaires, qui conduisent généralement à des symptômes allergiques généralement considérés comme des éruptions cutanées, et une hyperactivité (34, 35).

Tout comme Althaea officinale, Glycyrrhiza glabra favorise également une motilité intestinale saine; prévenir la stagnation de l'intestin; la résorption des toxines et l'augmentation de l'élimination des déchets (35, 36).
Comme tous nos suppléments, ces herbes et nutriments ont été spécifiquement choisis non seulement pour leurs actions individuelles, mais aussi pour leurs capacités à se compléter et à se soutenir mutuellement dans la promotion d'une désintoxication efficace.

Références:
1. Chan, Y. S., Cheng, L. N., Wu, J. H., Chan, E., Kwan, Y. W., Lee, S. M. Y., ... et Chan, S. W. (2011). Un examen des effets pharmacologiques d'Arctium lappa (bardane). Inflammopharmacology, 19 (5), 245-254.
2. Liu, W., Wang, J., Zhang, Z., Xu, J., Xie, Z., Slavin, M., et Gao, X. (2014). Activité antioxydante in vitro et in vivo d'un fructane provenant des racines d'Arctium lappa L. International journal of biologique macromolecules, 65, 446-453.
3. de Souza Predes, F., da Silva Diamante, M. A., Foglio, M. A., Camargo, C. A., Aoyama, H., Miranda, S. C., ... et Dolder, H. (2014). Effet hépatoprotecteur de l'extrait de racine d'Arctium lappa sur la toxicité du cadmium chez les rats Wistar adultes. Recherche sur les oligo-éléments biologiques, 160 (2), 250-257.
4. You, Y., Yoo, S., Yoon, H. G., Park, J., Lee, Y. H., Kim, S., ... et Jun, W. (2010). Effets hépatoprotecteurs in vitro et in vivo de l'extrait aqueux de racine de Taraxacum officinale (pissenlit) contre le stress oxydatif induit par l'alcool. Toxicologie alimentaire et chimique, 48 (6), 1632-1637.
5. Kim, J., Noh, K., Cho, M., Jang, J., et Song, Y. (2007). Effets anti-oxydants, anti-inflammatoires et anti-athérogènes des extraits de pissenlit (Taraxacum officinale) chez des souris C57BL / 6 nourries avec un régime athérogène. Le Journal FASEB, 21 (6), A1122.
6. Abenavoli, L., Capasso, R., Milic, N., et Capasso, F. (2010). Le chardon-Marie dans les maladies du foie: passé, présent, futur. Recherche sur la phytothérapie, 24 (10), 1423-1432.
7. Pradhan, S. C. et Girish, C. (2006). Médicament hépatoprotecteur à base de plantes, la silymarine de la pharmacologie expérimentale à la médecine clinique. Journal indien de la recherche médicale, 124 (5), 491.

Racine de Zingiber officinale (gingembre)

Zingiber officinale couramment utilisé comme épice culinaire; cependant, une fois raffinés et extraits, ses principes actifs donnent lieu à de grandes actions thérapeutiques.
L'une des principales raisons pour lesquelles l'extrait de Zingiber officinale a été choisi dans notre formulation est due à son effet sur la désintoxication hépatique de phase deux.
Des études ont conclu que Zingiber officinale fournit une augmentation significative de toute l'activité enzymatique de la phase deux de désintoxication hépatique (22). Cette herbe fonctionne en synergie avec Echinacea angustifolia et est nécessaire dans la formule pour équilibrer les deux phases du foie; augmenter l'efficacité de l'élimination des toxines dans tout le corps (22).

Des études séparées ont également montré que le Zingiber officinale était efficace pour augmenter les enzymes antioxydantes (superoxyde dismutase, catalase, glutathion réductase et glutathion S-transférase) pour protéger la cellule contre le stress oxydatif et les effets mutagènes des espèces oxydantes réactives (22,23).

Feuille d'Urtica dioica (Ortie)

De même à la plupart des autres herbes incluses dans cette formule, Urtica dioica contient une multitude de flavonoïdes comprenant; la quercétine, l'acide caffénique, l'acide malique caffénique et l'acide chlorogénique permettant leur effet anti-prolifératif (25). D'où son utilisation historique dans la thérapie combinée avec des patients cancéreux. Des études ont trouvé des preuves suggérant que l'utilisation d'Urtica dioica a des propriétés hépatoprotectrices lorsqu'il est utilisé sur des patients atteints de lésions hépatiques, en réduisant les dommages hépatiques causés par la prolifération inflammatoire des cellules (25, 26). D'autres études in vivo ont montré une nette amélioration de la fonction et de la production des enzymes hépatiques par rapport au placebo (26).

Saccharomyces cerevisiae (levure de bière)

Saccharomyces cerevisiae est une levure qui a été spécifiquement choisie pour ses capacités à éliminer les mycotoxines de l'organisme. La recherche a évalué les avantages de l'utilisation de Saccharomyces cerevisiae dans l'élimination des métaux toxiques tels que le mercure, en se liant aux toxines dans le tube digestif et en assurant l'excrétion (27, 28, 29). En outre, Saccharomyces cerevisiae est une source très réputée de vitamines B complexes, qui sont des cofacteurs essentiels dans les processus de désintoxication du corps (28).

Méthionine

La méthionine est un acide aminé essentiel avec une multitude d'actions dans l'organisme. L'une des principales actions de la méthionine est son exigence en méthylation de l'ADN (30,31). La méthylation de l'ADN est un processus qui est subi dans chaque cellule du corps vitale pour une croissance et un développement sains. Étant un élément clé du cycle de méthylation, c'est un nutriment essentiel pour une action anti-inflammatoire correcte et la prévention de l'augmentation des marqueurs inflammatoires (30). En outre, au cours du processus de méthylation, la méthionine est transformée en SAMe (S-adénosylméthionine) qui est un donneur de méthyle clé dans la régulation de la croissance, de la différenciation et de la mort

8 Bahmani, M., Shirzad, H., Rafieian, S., & Rafieian-Kopaei, M. (2015). Silybum marianum: beyond hepatoprotection. Journal of evidence-based complementary & alternative medicine, 20(4), 292-301.
9. Al-Snafi, A. E. (2013). The pharmaceutical importance of Althaea officinalis and Althaea rosea: A review. Int J Pharm Tech Res, 5(3), 1387-1385.
10. Rouhi, H. & Ganji, F. (2007). Effect of Althena officinalis on cough associated with ACE inhibitors. Pakistan Journal of Nutrition, 6(3), 256-258.
11. Sutovska, M., Capek, P., Franova, S., Joskova, M., Sutovsky, J., Marcinek, J., & Kalman, M. (2011). Antitussive activity of Althaea officinalis L. polysaccharide rhamnogalacturonan and its changes in guinea pigs with ovalbumine-induced airways inflammation. Bratislavské lekárske listy, 112(12), 670-675.
12. Yacoubi, L., Serairi, R., Rabaoui, L., Hamdaoui, M. H., Kourda, N., Tritar, F., & Khamsa, S. B. (2011). Anti-oxidative and anti-inflammatory effects of trigonella foenum graecum (fenugreek) seed extract in experimental pulmonary fibrosis.
13. Ulbricht, C., Basch, E., Burke, D., Cheung, L., Ernst, E., Giese, N. & Miranda, M. (2008). Fenugreek (Trigonella foenum- graecum L. Leguminosae): an evidence-based systematic review by the natural standard research collaboration. Journal of herbal pharmacotherapy, 7(3-4), 143-177.
14. Pournamdari, M., Mandegary, A., Sharififar, F., Zarei, G., Zareshahi, R., Asadi, A., & Mehdipour, M. (2017). Anti- Inflammatory Subfractions Separated from Acidified Chloroform Fraction of Fenugreek Seeds (Trigonella foenum-graecum L.). Journal of Dietary Supplements, 1-10.
15. Min, Y. D., Choi, C. H., Bark, H., Son, H. Y., Park, H. H., Lee, S., ... & Kim, S. H. (2007). Quercetin inhibits expression of inflammatory cytokines through attenuation of NF-κB and p38 MAPK in HMC-1 human mast cell line. Inflammation Research, 56(5), 210-215.
16. Ma, C., Ma, Z., Liao, X. L., Liu, J., Fu, Q., & Ma, S. (2013). Immunoregulatory effects of glycyrrhizic acid exerts anti- asthmatic effects via modulation of Th1/Th2 cytokines and enhancement of CD4+ CD25+ Foxp3+ regulatory T cells in ovalbumin- sensitized mice. Journal of ethnopharmacology, 148(3), 755-762.
17. Ram, A., Mabalirajan, U., Das, M., Bhattacharya, I., Dinda, A. K., Gangal, S. V., & Ghosh, B. (2006). Glycyrrhizin alleviates experimental allergic asthma in mice. International immunopharmacology, 6(9), 1468-1477.
18. Honarmand, A., Safavi, M., Arani, A. S., & Shokrani, O. (2016). The efficacy of different doses of liquorice gargling for attenuating postoperative sore throat and cough after tracheal intubation. European Journal of Anaesthesiology (EJA), 33(8), 595-596.
19. Barnes, J., Anderson, L. A., Gibbons, S., & Phillipson, J. D. (2005). Echinacea species (Echinacea angustifolia (DC.) Hell., Echinacea pallida (Nutt.) Nutt., Echinacea purpurea (L.) Moench): a review of their chemistry, pharmacology and clinical properties. Journal of Pharmacy and Pharmacology, 57(8), 929-954.
20. Woelkart, K., Koidl, C., Grisold, A., Gangemi, J. D., Turner, R. B., Marth, E., & Bauer, R. (2005). Bioavailability and pharmacokinetics of alkamides from the roots of Echinacea angustifolia in humans. The Journal of Clinical Pharmacology, 45(6), 683-689.

21. Melchart, D., Walther, E., Linde, K., Brandmaier, R., & Lersch, C. (1998). Echinacea root extracts for the prevention of upper respiratory tract infections: a double-blind, placebo-controlled randomized trial. Archives of Family Medicine, 7(6), 541.
22. Joshi, D., Srivastav, S. K., Belemkar, S., & Dixit, V. A. (2017). Zingiber officinale and 6-gingerol alleviate liver and kidney dysfunctions and oxidative stress induced by mercuric chloride in male rats: A protective approach. Biomedicine & Pharmacotherapy, 91, 645-655.
23. Watson, R. R., & Preedy, V. R. (Eds.). (2012). Bioactive food as dietary interventions for liver and gastrointestinal disease. Academic Press.
25. Oguz, S., Kanter, M., Erboga, M., & Ibis, C. (2013). Protective effect of Urtica dioica on liver damage induced by biliary obstruction in rats. Toxicology and industrial health, 29(9), 838-845.

26. Kanter, M., Coskun, O., & Budancamanak, M. (2005). Hepatoprotective effects of Nigella sativa L and Urtica dioica L on lipid peroxidation, antioxidant enzyme systems and liver enzymes in carbon tetrachloride-treated rats. World journal of gastroenterology: WJG, 11(42), 6684.
27. Harbin, R. E. (2000). Professional's handbook of complementary & alternative medicines. Pediatric Nursing, 26(4), 437.
28. Gottschalk, C., Biermaier, B., Gross, M., Schwaiger, K., & Gareis, M. (2016). Ochratoxin A in brewer’s yeast used as food supplement. Mycotoxin research, 32(1), 1-5.
29. Ouwehand, A. C., Salminen, S., & Isolauri, E. (2002). Probiotics: an overview of beneficial effects. In Lactic Acid Bacteria: Genetics, Metabolism and Applications (pp. 279-289). Springer Netherlands.
30. Reddy, K. R. Liver Diseases: Biochemical Mechanisms and New Therapeutic Insights.
31. Mato, J. M., & Lu, S. C. (2007). Role of S-adenosyl-L-methionine in liver health and injury. Hepatology, 45(5), 1306-1312. 32. Akdogan, M., Ozguner, M., Aydin, G., & Gokalp, O. (2004). Investigation of biochemical and histopathological effects of Mentha piperitaLabiatae and Mentha spicata Labiatae on liver tissue in rats. Human & experimental toxicology, 23(1), 21-28.
33. Najafian, S., Moradi, M., & Sepehrimanesh, M. (2016). Polyphenolic contents and antioxidant activities of two medicinal plant species, Mentha piperita. Comparative Clinical Pathology, 25(4), 743-747.
34. Ma, C., Ma, Z., Liao, X. L., Liu, J., Fu, Q., & Ma, S. (2013). Immunoregulatory effects of glycyrrhizic acid exerts anti-asthmatic effects via modulation of Th1/Th2 cytokines and enhancement of CD4+ CD25+ Foxp3+ regulatory T cells in ovalbumin-sensitized mice. Journal of ethnopharmacology, 148(3), 755-762.
35. Ram, A., Mabalirajan, U., Das, M., Bhattacharya, I., Dinda, A. K., Gangal, S. V., & Ghosh, B. (2006). Glycyrrhizin alleviates experimental allergic asthma in mice. International immunopharmacology, 6(9), 1468-1477.
36. Honarmand, A., Safavi, M., Arani, A. S., & Shokrani, O. (2016). The efficacy of different doses of liquorice gargling for attenuating postoperative sore throat and cough after tracheal intubation. European Journal of Anaesthesiology (EJA), 33(8), 595-596.

Distribué par Horsefeed
31 rue Marsoulan-75012-Paris– France
06 65 90 23 40– courriel : contact@horsefeed.eu
Fabriqué par HI FORM Australia PL 375 North Road Langwarrin Victoria Australia 3910